

# 3SG

Azienda Servizi Socio Sanitari Gallarate

Con il Patrocinio di:



Comune di  
Gallarate



Presenta:

# ALZHiamoci 2016

## XIII Giornata Mondiale Alzheimer

**16-21-23 SETTEMBRE**

**3SG CAMELOT - GALLARATE**

**VENERDI 16 SETTEMBRE ORE 21:00 CONVEGNO** SALA MULTIMEDIALE

### LA "DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITY" PER UNA CITTÀ INCLUSIVA E UN AIUTO CONCRETO AI MALATI E ALLE LORO FAMIGLIE

Apri i lavori: Dott. **GIACOMO PERONI**, Presidente 3SG Azienda di Servizi Socio Sanitari Gallarate

Saluti Istituzionali: **ANDREA CASSANI**, Sindaco di Gallarate  
**MORENO CARÙ**, Vice Sindaco e Assessore alle Partecipate del Comune di Gallarate  
**FRANCESCO LICCATI**, Assessore ai Servizi Sociali Comune di Gallarate

Intervengono: **GABRIELLA SALVINI PORRO**, Presidente della Federazione Alzheimer Italia  
Prof. **MARCO TRABUCCHI**, Ordinario di Neuropsicofarmacologia all'Università Tor Vergata di Roma,  
Direttore Scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia  
e Presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrica.  
Dott. **DAVIDE ZARCONI**, Direttore U.O. Neurologia Ospedale Gallarate ASST Valle Olona  
**MARUSCA BIANCO**, Disability & Case Manager e Responsabile di Struttura 3SG

Modera: **MICHELE FARINA**, Giornalista del Corriere della Sera e autore del libro  
"Quando andiamo a casa? Mia madre e il mio viaggio per comprendere l'Alzheimer"

**3SG - Via Sottocorno,5 - Gallarate (Va)**

Tel. 0331750301 - [www.3sg.it](http://www.3sg.it) - [info@3sg.it](mailto:info@3sg.it)

**EVENTI APERTI AL PUBBLICO**





## MERCOLEDÌ 21 SETTEMBRE **OPEN DAY** RSA APERTA

### OPEN DAY – TRENO DELLA MEMORIA – RSA APERTA DGR 2942/14

Dalle ore 9:30 alle ore 11:30 e dalle ore 14:00 alle 15:00

#### **Un "viaggio in treno" nelle terapie non farmacologiche: l'ambulatorio Alzheimer.**

L'equipe del centro si mette a disposizione per illustrare, durante l'esperienza del "viaggio nel treno virtuale", le potenzialità dell'ambulatorio, fornire informazioni sui servizi offerti, anche di natura domiciliare, e sulle modalità di attivazione (anche gratuita attraverso la misura RSA APERTA).

Dalle ore 11:30 alle ore 13:00

#### **Assaggiamo le terapie non farmacologiche: tre laboratori per sperimentarsi.**

Lo psicologo e l'educatore propongono un assaggio di stimolazione cognitiva di gruppo riguardante tre differenti funzioni neuropsicologiche:

- attenzione - 11:30-12:00
- memoria - 12:00-12:30
- creatività - 12:30-13:00

Questo permette di sperimentare in prima persona alcune delle attività proposte agli utenti.

Dalle ore 14:00 alle ore 16:00

#### **Rilassamento e Stimolazione Sensoriale: un viaggio nelle proprie emozioni** (su prenotazione).

Attimi di benessere e rilassamento con lievi massaggi su mani e viso, con la possibilità di mettere in gioco le proprie emozioni permettendo di creare un nuovo canale relazionale che supera la barriera della comunicazione verbale con la Naturopata- Arteterapista.

Dalle ore 16:00 alle ore 18:00

#### **Alzheimer Café: rispecchiamoci nell'altro.**

Un luogo di incontro informale aperto ai malati di Alzheimer e ai loro familiari, dove condividere esperienze, porre domande e ricevere risposte sui temi inerenti la malattia.

## VENERDÌ 23 SETTEMBRE ore 21:00 **PRESENTAZIONE** SALA MULTIMEDIALE

### PRESENTAZIONE DEL LIBRO "VISTO CON I TUOI OCCHI"

della giornalista e conduttrice radiofonica e televisiva **MANUELA DONGHI**.

Apri i lavori: Dott. **GIACOMO PERONI**, Presidente 3SG Azienda di Servizi Socio Sanitari Gallarate

Intervengono: **FEDERICO BUFFA**, giornalista e telecronista sportivo, in qualità di narratore;  
**MANUELA DONGHI**, giornalista politica e conduttrice radiofonica e televisiva, autrice del libro.  
Con la partecipazione dell'Associazione Amici "**CENTRO DINO FERRARI**"

Visto con i tuoi occhi, ispirato al vissuto dell'autrice durante la malattia della nonna, racconta il viaggio nel mondo parallelo dei malati di Alzheimer attraverso lo sguardo di un'adolescente. A fare da filo conduttore al racconto è l'incontro/scontro tra la spensieratezza tipica dell'età della protagonista e il percorso invalidante della malattia, con il quale la giovane inizia a convivere. Come in un diario personale, scrive per se stessa, annota le sue emozioni e sensazioni, talvolta contraddittorie, legate a quello che vede e osserva da vicino. Perché per la prima volta si trova a contatto con qualcuno che non comprende fino in fondo... Sentimenti contrastanti accompagnano i pensieri della ragazzina, che vorrebbe stare lontana da "quel posto", ma che non riesce a farlo... Perché non riesce? Alla fine si scopre che....

*Parte del ricavato del romanzo sarà devoluto all'Associazione Amici "Centro Dino Ferrari", che sostiene e promuove le attività di ricerca scientifica del "Centro Dino Ferrari" nel campo delle malattie neuromuscolari e neurodegenerative.*